

市民公開講座 第13回 『心の健康セミナー』 in岡山

# 生老病死と森田療法

神経症・うつ病・パニック障害や、ガン・難病の闘病中における不安・心配・死の恐怖など、人生の折々における困難に直面した際の、  
上手な対処法を学べる健康セミナーです。  
人生の危機管理術を学びに、是非お気軽にご参加下さい。

2024年 11月 9日 土

時間：15:30～17:00（開場15:00）

会場：倉敷天満屋 6F会議室 バンケットルーム1

要予約  
入場無料  
定員50名

オンライン配信は  
定員制限なし

## 『 森田正馬 その人となり 』

講師：筒井 昭子 すばるクリニックGM／日本森田療法学会認定指導員  
生きがい療法ユニオン事務局長

## 『 生老病死と森田療法 ～ガン疾患への応用～ 』

講師：伊丹 仁朗 すばるクリニック院長／日本森田療法学会理事  
生きがい療法主宰

主催：すばるクリニック 共催：生きがい療法ユニオン  
後援：日本森田療法学会 / (公財)メンタルヘルス岡本記念財団

### お問合せ

すばるクリニック

倉敷市新倉敷駅前2-29

担当：仲・筒井

Tel/Fax：086-525-8699



心の健康セミナー 森田療法 岡山 検索

### 申込方法

※要予約・先着順となります※

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス  
⑤参加方法（会場orオンライン）を  
ご記入の上、**申込期限（11月2日必着）**内に  
**kokoro20241109@icloud.com**  
まで、メールにて、お申込み下さい。

このセミナーは**現地とYouTubeライブ配信の同時開催**を予定しております。YouTube配信による**オンライン参加**をご希望の場合も**申込期限内にメールにてお申し込み**ください。  
オンラインによる当日の**参加URLが開催日3日前まで**に届かない場合はご連絡ください。